

แบบสอบถามการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19)
กลุ่มชาติพันธุ์บนพื้นที่สูง

ผู้ตอบแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่

1. หัวหน้าครัวเรือน
2. ผู้มารับบริการ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ (รพ.สต.) หรือสถานบริการสาธารณสุขชุมชน (สสช.)

คำชี้แจง แบบสอบถามการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ การเข้าถึงข้อมูลและบริการ และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ใน กลุ่มชาติพันธุ์บนพื้นที่สูง

แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (12 ข้อ)

ส่วนที่ 2 ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) (10 ข้อ)

ส่วนที่ 3 การเข้าถึงข้อมูลการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) (4 ข้อ)

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) (15 ข้อ)

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการปฏิบัติตัวตามฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) (13 ข้อ)

ส่วนที่ 6 ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ (3 ข้อ)

ข้อมูลทั้งหมดจะนำเสนอในภาพรวม ไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบใดๆ ทั้งสิ้น จึงขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) เพื่อนำข้อมูลที่ได้ ไปพัฒนาแนวทางการส่งเสริมและเข้าถึงบริการเพื่อการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ที่เหมาะสมกับบริบทสำหรับกลุ่มชาติพันธุ์ต่อไป

ด้วยความขอบคุณ

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ขอให้ผู้ตอบแบบสอบถาม เติมข้อมูลลงในช่องว่าง หรือใส่ ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

ชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม นาง/นาย.....นามสกุล.....

ที่อยู่ปัจจุบัน ชื่อหมู่บ้าน.....บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ..... จังหวัด.....

1. อายุ.....ปี (อายุเต็มปี)

2. กลุ่มชาติพันธุ์ () 1.กะเหรี่ยง () 2.ม้ง (แม้ว) () 3.ลาหู่ (มุเซอ) () 4.ลีซู (ลีซอ)
() 5. อิวเมี่ยน (เย้า) () 6. อาข่า (อีก้อ) () 7. มละบริ (ตองเหลือง) () 8. ลัวะ
() 9. อื่นๆ ระบุ.....

3. นับถือศาสนา () 1.พุทธ () 2.นับถือผี () 3.พุทธ/ผี () 4.คริสต์ () 5. อื่นๆ.....

4. สถานภาพสมรส

() 1. โสด () 2. แต่งงาน และอาศัยอยู่ด้วยกัน
() 3. แต่งงาน แต่ไม่ได้อาศัยอยู่ด้วยกัน () 4. หม้าย
() 5. หย่า/แยกกันอยู่ () 6. อื่นๆ.....

5. ลักษณะอาชีพปัจจุบัน

() 1.ทำไร่ ทำนา ทำสวน () 2.รับจ้างทั่วไป
() 3.ค้าขาย () 4.ไม่ได้ประกอบอาชีพ
() 5.รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ () 6.อื่นๆ.....

6. ระดับการศึกษาสูงสุด

() 1.ไม่ได้เรียนหนังสือ () 2.ประถมศึกษาตอนต้น () 3.ประถมศึกษาตอนปลาย
() 4. มัธยมศึกษาตอนต้น () 5.มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
() 6.อนุปริญญา/ปวส. () 7.ปริญญาตรี () 8.อื่นๆระบุ.....
() 9.ออกจากโรงเรียนกลางคัน ระบุระดับชั้นที่ออกกลางคัน.....

7. ระดับการอ่าน การเขียนภาษาไทย และการฟัง พูดภาษาไทยของท่าน

7.1 การอ่าน 1. อ่านไม่ได้เลย 2. อ่านไม่คล่อง 3. อ่านได้คล่อง
7.2 การเขียน 1. เขียนไม่ได้เลย 2. เขียนไม่คล่อง 3. เขียนได้คล่อง
7.3 การพูด 1. พูดไม่ได้เลย 2. พูดไม่คล่อง 3. พูดได้คล่อง
7.4 การฟัง 1. ฟังไม่ได้เลย 2. ฟังไม่คล่อง 3. ฟังได้คล่อง

8. รายได้ของครอบครัวรวมกัน ต่อเดือน.....บาท

9. คนที่อาศัยอยู่ร่วมบ้านของท่าน จำนวน.....คน

- ()1. อาศัยกับผู้สูงอายุ (70 ปี ขึ้นไป) ()2. อาศัยอยู่กับผู้ใหญ่ (อายุ 18 – 69 ปี)
()3. อาศัยอยู่กับเด็ก (แรกเกิด – 17 ปี) ()4. อาศัยอยู่คนเดียว

10. ท่านสุขสบายหรือไม่

- ()1. สุข ระบุวันละ.....มวน/วัน
()2. ไม่สุข

11. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- ()1. มี ระบุ..... ()2. ไม่มี

12. ที่ผ่านมา ในหมู่บ้านของท่าน มีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19)

- ()1. มี ระบุ.....คน ()2. ไม่มี ()3. ไม่ทราบ

ส่วนที่ 1 ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในข้อที่ท่านเห็นว่า “ใช่” ในข้อที่ท่านเห็นว่า “ไม่ใช่” และ “ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ”

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ/ ไม่แน่ใจ
1	โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ			
2	ยังไม่มียารักษาหรือวัคซีนป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)			
3	ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) แพร่กระจายจากคนสู่คนได้จากการหายใจเอาเชื้อโรคเข้าไป และจากการสัมผัสเชื้อโรคที่ออกจากร่างกายของผู้ที่ติดเชื้อ เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ			
4	ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ มีโรคประจำตัวเรื้อรัง และคนอ้วน หากติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) จะมีอาการรุนแรงและเสี่ยงต่อการเสียชีวิตกว่าคนทั่วไป			
5	หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ เป็นวิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)			
6	การล้างมือ ไม่ใช่วิธีการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)			
7	หากจะไอหรือจาม ให้จามหรือไอ ออกไปเลย เชื้อโรคจะได้กระจาย			
8	ผู้ที่กลับจากพื้นที่หรือประเทศที่มีการระบาด (มีผู้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก) เป็นกลุ่มเสี่ยงทุกคน ถึงแม้จะยังไม่มีอาการ			
9.	เมื่อออกนอกบ้าน ต้องใส่หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง			
10.	ดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรง เป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค และป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)			

ส่วนที่ 3 การเข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19)

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านปฏิบัติ

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ทุกครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ปฏิบัติ (1)
1. เมื่อต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ท่านได้สอบถามจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข บ่อยครั้งแค่ไหน				
2. เมื่อต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ท่านหาข้อมูล หรือสอบถามจากผู้ที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข บ่อยครั้งแค่ไหน				
3. ท่านสอบถาม หรือข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) จากบุคคลเหล่านี้ บ่อยครั้งแค่ไหน				
3.1 แพทย์ /พยาบาล /เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				
3.2 ครู/ครูคน.				
3.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)				
3.4 คนในครอบครัว				
3.5ญาติพี่น้อง/เพื่อนบ้าน				
3.6 กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน				
4. ท่านรับทราบข้อมูลข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) จากช่องทางเหล่านี้ บ่อยครั้งแค่ไหน				
4.1 โทรทัศน์				
4.2 วิทยุ				
4.3 หนังสือพิมพ์				
4.4 กูเกิล (Google)				
4.5 มือถือ				
4.6 ไลน์ (Line)				
4.7 เฟสบุค (Facebook)				
4.8 ยูทูป (Youtube)				
4.9 หอกระจายข่าวของหมู่บ้าน				

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันการติดเชื้อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19)

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องการปฏิบัติที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของท่าน

- ทุกวัน หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน 7 วัน/สัปดาห์ หรือตลอดตั้งแต่มีการระบาด
- บ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ 5- 6 วัน/สัปดาห์
- บางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ 3- 4 วัน/สัปดาห์
- นานๆครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ 1- 2 วัน/สัปดาห์
- ไม่เคยเลย หมายถึง ไม่ได้ปฏิบัติเลยทั้งสัปดาห์นั้น หรือไม่เคยปฏิบัติเลยทั้งตลอดการแพร่ระบาด

คำถาม : ท่านเคยมีการปฏิบัติอย่างไร ในการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19)

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติโดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ ปฏิบัติ เลย (1)
1. ใส่หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เมื่อออกนอกบ้าน หรืออยู่กับคนอื่น					
2. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ					
3. ล้างมือด้วยผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ					
3. ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล					
4. ระมัดระวังไม่อยู่ใกล้คนอื่น ยืนหรือนั่ง เว้นระยะจากผู้อื่น ในระยะ 2 เมตร (2 ช่วงแขน หรือประมาณ 5-6 ก้าว)					
5. หลีกเลียง หรือระวังไม่เอามือจับใบหน้า จมูก และปาก					
6. ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม และล้างมือทันที					
7. เช็ดทำความสะอาดโทรศัพท์มือถือ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ					
8. เช็ดหรือทำความสะอาดบริเวณที่คนในครอบครัวสัมผัสมาก เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันได ที่เปิดตู้เย็น					
8. วัคซีนภูมิร่างกายตัวเอง					
9. กินอาหารที่มีประโยชน์ เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้เพิ่มขึ้น					
10. กินอาหารสุกๆดิบๆ หรือสัตว์ป่า ที่ปรุงไม่สุก					
11. กินอาหารร้อนและใช้ช้อนกลางของตนเอง แยกใช้ช้อนของตัวเอง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว					

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติโดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ ปฏิบัติ เลย (1)
12. ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า แก้วน้ำ ช้อน					
13. ทำความสะอาดบ้าน และบริเวณบ้าน					
14. เลี่ยงการพบปะผู้คนหรือสถานที่ที่มีคนรวมตัวกัน จำนวนมาก เช่น ตลาดนัด					
15. วางแผนก่อนซื้อของเพื่อลดระยะเวลาการอยู่ ใกล้ชิดคนจำนวนมาก					

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการปฏิบัติตัวตามฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal)

คำถาม ปัจจุบัน ท่านมีการปฏิบัติตัวตามข้อต่อไปนี้อย่างไร?

ข้อปฏิบัติ	การปฏิบัติตัว		
	ใช่	ใช่ บางครั้ง	ไม่ใช่
1. สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ก่อนออกจากบ้าน			
2. สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ทุกครั้ง เมื่อไปในแหล่งชุมชน หรือพื้นที่เสี่ยง			
3. ไม่อยู่ในสถานที่ ที่มีคนอยู่อย่างหนาแน่นหรืออากาศไม่ถ่ายเท เช่น สถานบันเทิง ผับ บาร์ สถานที่ออกกำลังกาย สนามกีฬา			
4. อาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งเมื่อกลับถึงบ้าน			
5. สระผมทุกครั้ง เมื่อกลับถึงบ้าน			
6. ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือแอลกอฮอล์เจล			
7. แปรงฟันทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง (เช้าและก่อนนอน)			
8. กินอาหาร ร้อน ประสุกใหม่ๆ			
9. ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น			
10. จัดบ้านเรือน หรือทำความสะอาดบริเวณรอบบ้านให้สะอาดอยู่เสมอ			
11. สังเกตอาการหรือการเปลี่ยนแปลงสุขภาพของตนเอง และคนในครอบครัว			
12. พุดคุยเรื่องไวรัสโคโรนา และการป้องกันตัวเอง กับคนในครอบครัว			
13. ปฏิบัติตามแนวทาง ข้อปฏิบัติ ข้อห้าม หรือมาตรการที่หน่วยงานราชการกำหนด			

ส่วนที่ 6 ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

คำชี้แจง เป็นการแสดงความคิดเห็นต่อประเด็นคำถามต่างๆ ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ ไม่ต้องกังวลใจ

1. ขณะนี้ ท่านมีความกังวลใจเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) เรื่องอะไรบ้าง

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

2. ท่านคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) หรือไม่

() 1. มีความเสี่ยง

เพราะเหตุใดจึงคิดว่าตนเองมีความเสี่ยง กรุณาให้เหตุผลประกอบ

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

() 2. ไม่เสี่ยง

เพราะเหตุใดจึงคิดว่าตนเองไม่มีความเสี่ยง กรุณาให้เหตุผลประกอบ

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

3. ข้อเสนอแนะต่อสถานบริการสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ทุกระดับ ต่อการป้องกัน ควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19)

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

ขอขอบคุณที่กรุณาให้ข้อมูล